NOVAGEN

HUMAN PERFORMANCE SCIENCE

Tirzepatida

Guía informativa



Beneficios y evidencia clínica

Dosis de referencia en adultos

Presentación y documentación

Información clínica y presentación comercial diferenciadas.

Edición septiembre 2026 | Material educativo, no prescripción.

01 / BENEFICIOS

¿Para qué sirve?

La tirzepatida actúa sobre los receptores GIP y GLP-1, relacionados con el apetito y la regulación de la glucosa. Puede reducir la ingesta de alimentos y mejorar el control glucémico. [1]

Control del peso y del apetito

En adultos seleccionados con obesidad, o sobrepeso acompañado de una enfermedad relacionada con el peso, ayuda a reducir el peso y mantener la pérdida junto con alimentación y actividad física. La indicación y elegibilidad deben evaluarse médicamente. [1]

Salud metabólica

Favorece la secreción de insulina de forma dependiente de la glucosa y reduce el glucagón. Existen medicamentos de tirzepatida indicados para diabetes tipo 2; no sustituye la insulina en diabetes tipo 1. En ensayos de obesidad también se observaron mejoras en cintura y algunos indicadores cardiometabólicos. [1]

Apnea obstructiva del sueño

Zepbound está indicado en Estados Unidos para apnea obstructiva del sueño moderada a grave en adultos con obesidad. Esto no equivale a una autorización de NOVAGEN ni permite retirar el tratamiento de presión positiva sin valoración. [1]

Resultados clínicos, con contexto

SURMOUNT-1: a las 72 semanas, el cambio promedio de peso fue de -15.0%, -19.5% y -20.9% con 5, 10 y 15 mg, frente a -3.1% con placebo, en adultos sin diabetes. [1,2]

SURMOUNT-5 (2025): en 751 adultos con obesidad sin diabetes, tirzepatida 10 o 15 mg a la dosis máxima tolerada logró -20.2% de peso, frente a -13.7% con semaglutida 1.7 o 2.4 mg, a las 72 semanas. Ensayo abierto financiado por Eli Lilly. [3]

Son promedios de ensayos, no resultados garantizados. No prueban equivalencia, eficacia ni seguridad de un producto distinto al estudiado.

Inicio gradual y seguimiento

Esquema de la ficha de Zepbound revisada en agosto de 2026 para adultos. Se administra por vía subcutánea una vez por semana. Es una referencia del medicamento autorizado, no una pauta validada para preparar o inyectar el vial NOVAGEN. [1]

Etapa	Dosis semanal	Criterio
Inicio	2.5 mg	Durante 4 semanas; no es mantenimiento.
Siguiente etapa	5 mg	Después de las primeras 4 semanas.
Si se necesita	7.5 → 10 → 12.5 → 15 mg	Cada aumento: al menos 4 semanas en la dosis actual y valoración médica.
Mantenimiento del peso	5, 10 o 15 mg	Según respuesta y tolerancia.
Apnea con obesidad	10 o 15 mg	Según indicación y tolerancia.
Máximo	15 mg	Una vez por semana.

No es necesario alcanzar 15 mg. Los aumentos dependen de necesidad clínica y tolerancia. Las dosis de 7.5 y 12.5 mg son pasos de escalamiento en este esquema. No aumentar por cuenta propia si hay náuseas, vómitos o ingesta insuficiente. [1]

Olvido de una dosis: la ficha indica aplicarla dentro de las siguientes 96 horas; si pasó más tiempo, omitirla y continuar el día habitual. Deben transcurrir al menos 72 horas entre dosis. Tras una interrupción prolongada, consultar antes de reiniciar. [1]

Contenido y certificado



Presentación informada por NOVAGEN

Vial de tirzepatida: 20 mg.

Se envía acompañado de agua bacteriostática: 3 mL.

Los 20 mg corresponden al contenido total declarado del vial, no a una dosis semanal.

Estado de la documentación

NOVAGEN informa que ya cuenta con un certificado para su tirzepatida y que continúa buscando certificaciones o análisis adicionales. El documento no fue aportado para esta guía; su emisor, alcance, resultados y correspondencia con el lote están pendientes de revisión.

Preparación: requiere datos del producto

El envío de 3 mL de agua no establece cuánto debe agregarse al vial. Antes de preparar o administrar se necesitan instrucciones validadas de diluyente, volumen final, concentración, conservación y plazo de uso. No se asignan aquí equivalencias en “unidades” de jeringa ni un plazo de conservación sin esa información.

Qué revisar antes de iniciar

Contraindicaciones y precauciones

No usar ante antecedente personal o familiar de carcinoma medular de tiroides, neoplasia endocrina múltiple tipo 2 o alergia grave a tirzepatida o sus excipientes. No se recomienda en gastroparesia grave. Revisar antecedentes de pancreatitis, problemas de vesícula, enfermedad renal y retinopatía diabética. [1]

No utilizar para perder peso durante el embarazo; suspender y consultar si se reconoce un embarazo. En lactancia, valorar individualmente con el médico. Los anticonceptivos orales pueden perder eficacia: cambiar a un método no oral o añadir uno de barrera durante 4 semanas tras el inicio y tras cada aumento. [1]

Interacciones y molestias frecuentes

Puede causar náuseas, diarrea, vómitos, estreñimiento, dolor abdominal y reflujo. Con insulina o sulfonilureas aumenta el riesgo de hipoglucemia y puede requerirse ajuste médico. No se recomienda combinar con otro producto con tirzepatida ni con agonistas GLP-1. Informar su uso antes de anestesia o sedación. [1]

Cuándo buscar atención

Dolor abdominal intenso o persistente, especialmente hacia la espalda; vómitos que impiden beber, poca orina, ictericia o fiebre con dolor abdominal requieren valoración urgente. Dificultad para respirar o hinchazón de cara o garganta requieren atención de emergencia. [1]

Fuentes verificadas

[1] Eli Lilly. Zepbound: US Prescribing Information. Revisión 08/2026. Secciones 1, 2, 4-8, 12 y 14. Ficha oficial.

[2] Jastreboff AM et al. Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity. NEJM, 2022. DOI: 10.1056/NEJMoa2206038. Resultados cotejados con la ficha oficial [1].

[3] Aronne LJ et al. Tirzepatide as Compared with Semaglutide for the Treatment of Obesity. NEJM. 2025;393:26-36. DOI: 10.1056/NEJMoa2416394. Resumen indexado, PMID 40353578.

Consulta: 13/09/2026. Selección de evidencia, no revisión sistemática exhaustiva. Las autorizaciones citadas corresponden a productos específicos de Estados Unidos; no acreditan registro sanitario ni equivalencia de NOVAGEN en México.